

MASSAGE

Massage motverkar stress, bland annat genom att din andning blir lugnare och djupare, vilket gör att hjärnans och hjärtats aktivitet slappnar av. Under en stunds massage frigörs må bra-hormon med massor av hälsofrämjande effekter.

CLASSIC 25/55 min 495 kr/695 kr fre-sön 595 kr/795 kr

En traditionell klassisk massage som löser upp spänningar ökar cirkulationen och ger en avstressande behaglig avkoppling.

CALM 25/55 min 495 kr/695 kr fre-sön 595 kr/795 kr

En underbart avstressande massage som ger dig återhämtning, ro och ny energi.

AROMA MASSAGE 55 min 695 kr fre-sön 795 kr

En massagebehandling med eteriska oljor som anpassas efter ditt mående. Du väljer i samråd med terapeuten den eteriska olja som passar dig bäst.

GRAVID

För dig som går i väntans tider finns det olika behandlingar att välja på.

MOTHER TO BE 50 min 795 kr fre-sön 895 kr

En härlig kroppsbehandling med sheasmör eteriska oljor som geranium, mandarin, patcholi och citron. Behandlingen inleds peeling, oljan appliceras och därefter avkopplande vila med rogivande ansiktsmassage.

Du kan även välja:

Ansiktsbehandling-massage calm-manikyr-fotvård

BEHANDLINGSMASSAGE 25/55 min 495 kr/695 kr

Behandlingsmassage skiljer sig från vanlig klassisk massage genom tekniker och metoder för att hitta orsaken till problemområden och smärta.

Behandlingsmassage kan upplevas som mer en djupgående behandling för att få ut en större permanent effekt, den riktar sig främst till dig som vill förebygga problem eller som redan har problematik i kroppen. Du kommer att fylla i en hälsodeklaration och vid första tillfället pratar vi igenom nuläget och lägger upp en plan för behandling och tillvägagångssätt. Expempel på problematik kan vara, nackbesvär, musarm, ländryggssmärta, tennisarmbåge, löparknä eller spänningshuvudvärk.