

## MASSAGE

Massage motverkar stress, bland annat genom att din andning blir lugnare och djupare, vilket gör att hjärnans och hjärtats aktivitet slappnar av. Under en stunds massage frigörs må bra-hormon med massor av hälsofrämjande effekter.

### **CLASSIC 25/55 min 495 kr/695 kr fre-sön 595 kr/795 kr**

En traditionell djupgående massage som löser upp spänningar ökar cirkulationen och ger en avstressande behaglig avkoppling.

### **CALM 25/55 min 495 kr/695 kr fre-sön 595 kr/795 kr**

En underbart avstressande massage som ger dig återhämtning, ro och ny energi.

### **AROMA MASSAGE 55 min 695 kr fre-sön 795 kr**

En massagebehandling med eteriska oljor som anpassas efter ditt mående. Du väljer i samråd med terapeuten den eteriska olja som passar dig bäst.

## GRAVID

För dig som går i väntans tider finns det olika behandlingar att välja på.

### **MOTHER TO BE 50 min 795 kr fre-sön 895 kr**

En härlig kroppsbehandling med sheasmör eteriska oljor som geranium, mandarin, patcholi och citron. Behandlingen inleds peeling, oljan appliceras och därefter avkopplande vila med rogivande ansiktsmassage.

Du kan även välja:

Ansiktsbehandling-massage calm-manikyr-fotvård

